

## Monika Albina Frey

- Regulations-Massagen
- Vital-Fußpflege (auch mobil)
- Naturnagel-Maniküre

Telefon: 08051 9618883  
Mobil: 01 71 7361506  
eMail: info@monika-frey.de



## Vital-Regulations-Massagen

zur Erreichung von

körperlicher & energetischer

Ausgewogenheit, Entschleunigung & Entspannung:

### Kopf & Körper

#### Kopf & Face Vital-Regulation

(Weiterentwicklung von Facial Harmony)

\*\* Die sanfte Akupunkt-Gesichtsmassage (ohne Nadeln) mit regulativer Wirkung auf den ganzen Organismus sorgt für tiefes Wohlbefinden. Die intensive Behandlung der Reflexzonen und Meridiane im Gesicht, im Nacken, im Brustbereich unter Einbeziehung der entsprechenden Fuß-Reflexzonen der Wirbelsäule ist besonders wirksam bei Falten, Gesichtssödem, Verspannungen, Migräne, Tinnitus, Neuralgien, Kieferbeschwerden, Narbenschmerzen, Schlafstörungen und Burnout oder einfach nur zum Erholen.

Dauer ca. 55 Minuten

64,00 Euro

**\*\*absolut einzigartig\*\***

#### Vital-Intensiv-Regulation

**für Kopf, Bauch & Füße**

\*\* Oberer (Kopf) und unterer (Füße) Mensch kommunizieren über die transformierende Mitte → Bauch, Darm, Leber, Blase.

Mit der Vital-Intensiv-Regulation werden oberer und unterer Mensch über Kopf, Bauch und Füße wieder eine Einheit, Störungen können sich regulieren und die körpereigene Energie kann ungehindert fließen.

Dauer ca. 80 Minuten

94,00 Euro

#### Aroma-Vital-Ganzkörpermassage

\*\* Eine sanfte Ölmassage um Spannungen zu lösen und neue Energie frei zu setzen. Entspannung pur für Körper, Geist und Seele

Dauer ca. 70 Minuten

79,00 Euro

#### Traumreise

\*\* Aroma-Vital-Ganzkörpermassage & Face-Vital-Regulation

Dauer ca. 2 Stunden

129,00 Euro

#### Kiefer-Vital-Balance

\*\* Eine sanfte Behandlung zum Ausgleichen des Kiefergelenks, Entspannen der Kiefermuskulatur sowie der Nervenendpunkte des Kopfes. Sehr hilfreich bei Migräne, nächtlichem Zähneknirschen und optimal vor und nach Zahn- und Kieferbehandlungen.

Dauer ca. 55 Minuten

75,00 Euro

#### Rücken-Vital-Regulation

\*\* Eine Energetische Rückenmassage zur Regeneration von unterversorgten Bandscheiben, zur Tiefenentspannung der gesamten Rückenmuskulatur und Stärkung der Wirbelsäule.

Dauer ca. 55 Minuten

69,00 Euro

#### Vital-Regulation für Schulter und Nacken

\*\* Tiefenmassage zur Entspannung des Schulter- & Nackenbereiches

Dauer ca. 25 Minuten

34,00 Euro

#### ABS-Massage – die absolut ideale Kombi:

\*\* Energetische Rückenmassage & Nacken-/Schulterlockerung

Dauer ca. 70 Minuten

85,00 Euro

#### Antistress-Wellness

\*\* Energet. Rücken-Vital-Massage & Face-Vital-Regulation

Dauer knapp 2 Std.

116,00 Euro

#### Rosenzauber

\*\* Face-Vital-Regulation mit Rosenquarz

Dauer ca. 70 Minuten

89,00 Euro

### Hand & Fuß

#### Fuß- und Hand-Vitalregulationsmassagen

\*\* Schwere Füße werden wieder leicht und Sie haben das Gefühl, auf Wolken zu schweben. Verspannte Hände erhalten ihre Beweglichkeit zurück und fühlen sich wieder angenehm frei. Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen diese Aufmerksamkeit, denn sie leisten täglich Schwerstarbeit.

Dauer jeweils ca. 25 Minuten

jeweils 34,00 Euro

#### Vital-Fußpflege - mobil \*\*\*

ab 42,00 Euro

#### Metamorphose – die sanfte Energiearbeit am Fuß

\*\* Eine alte chinesische Form der Energiearbeit, sie führt zu tiefer Entspannung, ermöglicht mehr Konzentration, unterstützt z.B. auch Kinder bei Ängsten, Lernschwierigkeiten, Bettnässen, usw., ermöglicht mehr Konzentration und hilft, alte Lebensmuster loszulassen. Sanfter Druck und achtsame Berührung an den Wirbelsäulenreflexpunkten der Füße bringen die Lebenskraft ins Fließen; der Mensch wird freier, beweglicher und standfester.

Dauer ca. 60 Minuten

75,00 Euro

#### Maniküre für Naturnägel – mobil \*\*\*

ab 35,00 Euro

\*\*\*auf Anfrage auch im Wessner Hof oder in Aschau

\*\*\* auf Anfrage auch im Wessner Hof oder in Aschau

*Individuelle Kombinationen auf Anfrage. Ich berate Sie gerne.*